



NUTRITION - VITALITE - EQUILIBRE - SANTE - BONHEUR

estia
simplement humain

vous propose sa

Formation

Humanys

Je prends soin de mon corps :

☺ J'apprends quels aliments lui sont bénéfiques et quels soins lui apporter pour qu'il reste longtemps en bonne santé

Je prends soin de ma vitalité :

☺ J'apprends comment l'énergie circule dans mon corps et comment la renouveler

Je prends soin de mon esprit :

☺ J'apprends à me libérer des émotions négatives qui m'entravent et qui influent sur ma santé

Je prends soin de mon âme :

☺ J'apprends le but de mon incarnation et comment réaliser sereinement mon chemin de vie en me libérant de mes mémoires cellulaires

Avec Humanys, j'apprends à m'approcher chaque jour un peu plus de ce que je suis : **un être Humain en accord avec lui-même, la Nature et l'Univers**

Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site : www.estia-consultants.fr

Rubrique « Nos évènements », choisissez votre date préférée et inscrivez-vous !

C'est aussi simple que cela ☺